

Несколько дней назад в детской библиотеке Нефтеюганска проводилось мероприятие, главной задачей которого была пропаганда ЗОЖ среди детей и подростков.



Проводившаяся акция является частью программы, направленной на борьбу с наркоманией и алкоголизмом, а также ориентированной на предупреждение правовых нарушений в социальной области.

Во время мероприятия работники центральной детской библиотеки показали школьникам серию книг и журналов, раскрывающих секреты правильного питания и предпосылки для успешной учёбы. Библиотекари объяснили детям о том, как легко потерять здоровье, и о том, сколь сложно его восстановить. Особое внимание лекторы обратили на опасность применения подростками наркотических средств.

Школьники активно обсуждали поднятые библиотекарями проблемы: о вредном воздействии стрессовых ситуаций на организм человека, о важности полезных продуктов в рационе питания, о правилах гигиены и пользе витаминов. В ходе викторины учащиеся рассказывали о необходимости закаливания, перечисляли полезные и худые навыки с привычками. Сотрудники библиотеки объясняли детям о грамотном чередовании труда и отдыха.

Помимо викторины, учащиеся просмотрели короткий фильм о роли чтения в интеллектуальном развитии. Подростки и дети после просмотра видеоролика высказывали свои точки зрения на поднятую там проблему. В заключительной части мероприятия был проведён рисовальный конкурс, задачей которого была пропаганда здорового образа жизни. На бумажных листах дети изображали спортплощадки, атлетов, занимающихся силовыми упражнениями, красивые природные пейзажи и просто

улыбающиеся лица людей.